

Was könnte schöner sein, als dem Alltag zu entfliehen und erholsame Augenblicke zu finden?



Hotel Idingshof, Bührener Esch 1, 49565 Bramsche, Fon: 05461/8890, www.idingshof.de

Fitness Wochenende:

- 2 Übernachtungen im Komfortzimmer
- Teilnahme am Frühstücksbuffet
- 2x ein 3-Gang-Menü mit Wahlmöglichkeit im Hauptgang oder Buffet
- Nach dem Essen einen Schlummertrunk in der Hotelbar
- Freien Eintritt in das Hase Bad (nur 2 Gehminuten vom Idingshof entfernt)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Sauna und Fitnessgeräte
- Bademantel und Badeslipper

Am Anreisetag:

- Kostenfreie Nutzung der Tennis- und Squashplätze
- Rückenmassage (30 Minuten)

Am zweiten Tag:

- Walking unter Anleitung
- Fußmassage (30 Minuten)
- Eintritt in die Varus Therme (nur 2 Gehminuten vom Idingshof entfernt)

Am Abreisetag:

- Ganzkörpermassage (60 Minuten)

Der Preis beträgt **€ 590,00** für 2 Personen und **€ 325,00** für 1 Person

Ayurvedaangebot:

- 1 Übernachtung im Komfortzimmer
- Teilnahme am Frühstücksbuffet
- Ein 3-Gang-Menü mit Wahlmöglichkeit im Hauptgang oder Buffet
- Nach dem Essen einen Schlummertrunk in der Hotelbar
- Abhyanga Ganzkörpermassage (60 Minuten)
- Padabhyanga Fußmassage (30 Minuten)
- Eintritt in das Hase Bad (nur 2 Gehminuten vom Idingshof entfernt)
- Eintritt in die Varus Therme (nur 2 Gehminuten vom Idingshof entfernt)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Sauna und Fitnessgeräte
- Bademantel und Badeslipper

Der Preis beträgt **€ 380,00** für 2 Personen und **€ 205,00** für 1 Person

Unser Partner:

Alle Massageanwendungen finden wahlweise in Ihrem Hotelzimmer oder in einem separaten Raum statt, und werden von unserer Physiotherapeutin Marion Kemme ausgeführt. Für mehr Informationen: www.physiomobilos.de